

Link do produktu: <https://sklep.probiosfera.pl/ksiazka-zywienie-dla-zdrowych-jelit-p-253.html>



Książka "Żywnienie dla zdrowych jelit"

Cena

49,00 zł

Opis produktu

Żywnienie dla zdrowych jelit.

Sylwia Mrzygód

Niezbednik żywieniowy pacjenta z dysbiozą jelitową.

Publikacja, która opisuje podstawowe informacje dotyczące mikrobiomu jelitowego, jego funkcji i wpływu na zdrowie człowieka. W przystępny sposób opisuje dysfunkcje ludzkiego organizmu, które mogą wynikać z zaburzeń składu ilościowego i jakościowego mikrobiomu jelitowego.

Czytelnik znajdzie w niej również ogólną strategię żywieniową stosowaną w trakcie leczenia dysbiozy jelitowej oraz wiele przydatnych i smacznych przepisów.

Książka dedykowana osobom, które:

- szukają rozwiązania swoich problemów zdrowotnych (choroby przewodu pokarmowego, choroby autoimmunologiczne, alergie, zaburzenia pracy systemu nerwowego),
- są w trakcie terapii mającej na celu poprawę składu mikrobiomu jelitowego,
- planują powiększyć rodzinę,
- chcą poprawić komfort swojego życia.