Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 10:49

Link do produktu: https://sklep.probiosfera.pl/chronobiane-lp-1-9-mg-p-150.html



CHRONOBIANE LP 1,9 MG

Cena **80,70 zł**

Opis produktu

Chronobiane LP 1,9 mg to suplement diety w formie tabletek o przedłużonym uwalnianiu na bazie melatoniny.

Melatonina pomaga skrócić czas zasypiania.

Jednym z podstawowych składników mechanizmu snu jest melatonina, hormon wytwarzany naturalnie przez szyszynkę w ciemności. Wydzielając melatoninę, szyszynka informuje mózg, że jest ciemno i że jest to dobry czas na sen.

Synteza melatoniny rozpoczyna się przy braku światła i osiąga maksimum między 2 a 4 rano, a następnie spada w drugiej połowie nocy, aby przygotować się na czuwanie. U niektórych osób ten komunikat nie działa już prawidłowo, powodując trudności w zasypianiu lub opóźniając czas snu.

„Resynchronizację" można uzyskać podwyższając poziom melatoniny dzięki Chronobiane LP 1,9 mg, który zawiera melatoninę o przedłużonym uwalnianiu, która pomaga skrócić czas zasypiania oraz zapobiega wybudzaniu się ze snu.

Tabletka składa się z dwóch warstw: pierwsza uwalnia 0,4 mg melatoniny natychmiast po zażyciu tabletki, co przyspiesza zasypianie.
Druga warstwa uwalnia 1,5 mg melatoniny stopniowo przez całą noc, dzięki czemu zapobiega WYBUDZANIU SIĘ ZE SNU.

Rekomendowany do suplementacji w przypadku:
• budzenia się w nocy,
• trudności z zaśnięciem.

Sposób użycia:
1 tabletkę dziennie spożyć popijając szklanką wody, aby uzyskać najlepszy efekt należy przyjąć godzinę przed snem.

Skład:

- melatonina,
- proszek bambusowy Bambusa arundinacea (wyciąg),
- proszek baobabu Adansonia digitata (pulpa),
- zagęszczacze: alginian sodu i usieciowana karboksymetyloceluloza sodowa,
- substancje wypełniające: fosforany wapnia i celuloza mikrokrystaliczna,
- substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych,
- barwniki: koncentrat spiruliny i jabłka, zawiera cytrynę i krokosz barwierski.

Środki ostrożności dotyczące stosowania: może być podawany dzieciom i młodzieży na podstawie porady lekarskiej. Niezalecany kobietom w ciąży i / lub karmiących piersią oraz osobom z zaburzeniami nastroju, zachowania lub osobowości. W połączeniu z leczeniem farmakologicznym należy zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty.

Opakowanie zawiera 60 tabletek.