

Link do produktu: <https://sklep.probiosfera.pl/chronobiane-immediat-p-124.html>

Chronobiane Immédiat

Cena

75,80 zł



Opis produktu

Chronobiane Immédiat to suplement diety w formie sprayu na bazie melatoniny oraz wyciągu z głogu. Melatonina pomaga skrócić czas zasypiania i łagodzi skutki jet lagu.

Głóg chroni serce, normuje ciśnienie krwi, a także jest wskazany w stanach nadmiernej pobudliwości, rozdrażnienia czy bezsenności. Podjęzykowa forma sprayu sprawia, że melatonina jest bardziej biodostępna, a jej działanie szybsze.

Jednym z podstawowych składników mechanizmu snu jest melatonina, hormon wytwarzany naturalnie przez szyszynkę w ciemności. Wydzielając melatoninę, szyszynka informuje mózg, że jest ciemno i że jest to dobry czas na sen.

Synteza melatoniny rozpoczyna się przy braku światła i osiąga maksimum między 2 a 4 rano, a następnie spada w drugiej połowie nocy, aby przygotować się na czuwanie. U niektórych osób ten komunikat nie działa już prawidłowo, powodując trudności w zasypianiu lub opóźniając czas snu.

„Resynchronizację” można uzyskać podwyższając poziom melatoniny dzięki 1 lub 2 rozpyleniom Chronobiane Immediate przed snem lub w momencie przebudzenia (1 rozpylenie dostarcza 0,5 mg melatoniny).

Rekomendowany do suplementacji w przypadku:

- trudności z zaśnięciem,
- łagodzenia skutków jet lagu,
- budzenia się w nocy, celem ułatwienia ponownego zaśnięcia.

Sposób użycia:

W razie trudności w zasypianiu: 2 rozpylenia. Korzystny efekt uzyskuje się spożywając 1 mg melatoniny przed snem. W celu dalszego stosowania przez kilka miesięcy, zaleca się poradę lekarską.

W przypadku zmęczenia spowodowanego różnicą czasu: 1 do 2 rozpyleń. Korzystny efekt uzyskuje się poprzez spożycie co najmniej 0,5 mg tuż przed pójściem spać w pierwszym dniu podróży oraz w dniach następujących po przybyciu do miejsca docelowego (4 do 8 dni).

Przed użyciem dobrze wstrząsnąć.

Skład:

- melatonina,
- ekstrakt z głogu *Crataegus monogyna* (wierzchołki kwiatostanu),
- woda,
- gliceryna,
- alkohol,
- konserwanty: sorbinian potasu i benzoan sodu,
- regulator kwasowości: kwas cytrynowy.

Środki ostrożności dotyczące stosowania: może być podawany tylko dzieciom i młodzieży na podstawie porady lekarskiej. Niezalecany dla kobiet w ciąży i / lub karmiących piersią, osób cierpiących na choroby zapalne lub autoimmunologiczne, epileptyków, astmatyków oraz osób z zaburzeniami nastroju, zachowania lub osobowości. W połączeniu z leczeniem farmakologicznym należy zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty.

Opakowanie: 20ml

